

Тамбовский государственный университет  
имени Г. Р. Державина  
Фундаментальная библиотека  
Информационно–библиографический отдел

## ***ЕВГЕНИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ УВАРОВ***



(р. 21.06.1959 г.)

## **Библиографический список трудов**

(Фонды ФБ ТГУ)

Тамбов 2024

Информационно–библиографический отдел ФБ ТГУ подготовил библиографический список трудов выдающегося ученого, доктора психологических наук, Почетного работника высшего профессионального образования, члена Профессиональной психотерапевтической лиги, профессора кафедры общей и клинической психологии **Евгения Алексеевича Уварова**.

В списке представлены его монографии, учебные пособия, статьи в журналах, сборниках и материалах конференций.

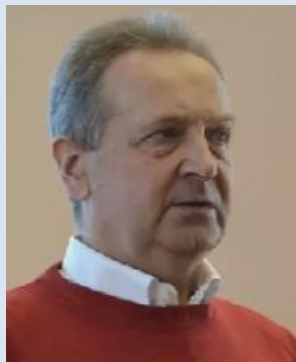
Материал взят из фондов ФБ ТГУ им. Г.Р. Державина и научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU. Материал расположен по алфавиту заглавий.

Библиографический список трудов адресован студентам, аспирантам, преподавателям вузов и другим категориям пользователей.

Познакомиться с работами Уварова Е. А. можно в Фундаментальной библиотеке ТГУ им. Г. Р. Державина.



## *Краткая биография*



**Уваров Евгений Алексеевич** - доктор психологических наук, Почетный работник высшего профессионального образования, член профессиональной психотерапевтической Лиги, профессор кафедры общей и клинической психологии Тамбовского государственного университета им. Г.Р. Державина.

Родился 21 июня 1959 г. в деревне Скородумовка Колпнянского района Орловской области.

Окончил Тамбовский государственный педагогический институт, специальность «Учитель физического воспитания» (1984 г.), получил второе высшее образование по специальности «Психология (клиническая психология)» в Институте практической психологии (Санкт-Петербург, 2005 г.). Прошел подготовку в Институте психотерапии и клинической психологии (Москва, 2006 г.) и переподготовку по программе «Государственное и муниципальное управление» (РАНХиГС, 2022 г.).

В 1993 г. окончил аспирантуру Московского педагогического университета им. Н.К. Крупской, защитил кандидатскую диссертацию на тему «Единство целевых установок, средств и критериев физического воспитания учащихся средней общеобразовательной школы, 10-11 классы», в 2007 г. защитил докторскую диссертацию по психологии на тему «Психология самоорганизации личности как субъекта двигательной активности».

С 1984 по 1990 гг. работал в Тамбовском государственном педагогическом институте на кафедре физиологии человека.

С 1993 по 1995 гг. – заведующий кафедрой педагогики и психологии Института повышения квалификации работников образования Тамбовской области.

С 1995 г. работает в Тамбовском государственном университете им. Г.Р. Державина, где занимал руководящие и административные должности: старший преподаватель, доцент, профессор кафедры психологии, декан психологического факультета, а с момента выделения в 2001 году в структуре университета Института психологии (затем - Академия психологии и управления) возглавил это подразделение и стал его директором. Был проректором по учебной работе ТГУ. Заведовал кафедрой психолого-педагогического и социального образования, руководил лабораторией «Комплексные исследования человека» ТГУ.

Руководитель научных направлений : «Психология субъекта в изменяющемся мире», «Физическая реабилитация», ведёт исследования в области применения психотерапевтических методик, физических упражнений в комплексном процессе восстановления здоровья, физического состояния и работоспособности больных и инвалидов. Ведущий специалист Тамбовской области в оказании практической консультативной и психотерапевтической помощи населению.

С 2019 г. по настоящее время – профессор кафедры общей и клинической психологии.

## **Область научных интересов:**

- психология самоорганизации субъекта в различных условиях его деятельности
- синергетика
- субъектная активность
- саморазвитие
- саморегуляция
- самореализация
- психологическая устойчивость
- потенциал личности
- склонность к риску
- принятие решения в экстремальных ситуациях
- устойчивость субъекта в кризисных и фрустрирующих ситуациях

## **Преподаваемые дисциплины:**

- Технологии и техники психологического консультирования субъектов образовательного процесса
- Психолого-педагогическая профилактика рисков и угроз безопасности участников образовательного процесса
- Психологическое консультирование кризисных состояний
- Психологическое консультирование
- Методологические основы психологии

(Материал подготовлен на основе информации из открытых источников)



## Библиографический список

### Монографии

1. Активность в единой сущности человека : монография / Е. А. Уваров ; Тамб. гос. ун-т им. Г.Р. Державина. – Тамбов : Изд-во ТГУ, 2004. – 115 с.
2. Психология развивающейся личности : коллективная монография / Тамб. гос. ун-т им. Г.Р. Державина ; [под ред. : Н. А. Коваль, В. Н. Косырева, Е. А. Уварова]. – Тамбов : [Издат. дом ТГУ им. Г.Р. Державина], 2011. – 397 с.
3. Психология самоорганизации личности как субъекта двигательной деятельности : монография / Е. А. Уваров. – Тамбов : Першина, 2005. – 299 с. : ил., табл.

### Учебные и учебно-методические пособия

4. Теоретические и практические основы психотехник в современной психологии : учебное пособие для студ., обуч. по спец. 030301 - Психология / Е. А. Уваров ; Тамб. гос. ун-т им. Г.Р. Державина. – Тамбов : Изд-во ТГУ, 2010. – 241 с.
5. Программа курса "Клиническая психология" : для спец.: 020400 – Психология / Тамб. гос. ун-т им. Г.Р. Державина ; [ сост. В. Н. Косырев, Е. А. Уваров]. – Тамбов : Изд-во ТГУ, 2000. – 29 с.
6. Психологический тренинг развития смысловой саморегуляции при алкогольной зависимости : методические рекомендации / М. Г. Рябова, Е. А. Уваров ; Тамб. гос. ун-т им. Г.Р. Державина. – Тамбов : [Издат. дом ТГУ им. Г.Р. Державина], 2011. – 27 с.
7. Психология изменяющегося человека : учебное пособие / Е. А. Уваров ; Тамб. гос. ун-т им. Г.Р. Державина. – Тамбов : [Издат. дом ТГУ им. Г.Р. Державина], 2013. – 180 с.
8. Регуляция неблагоприятных психоэмоциональных состояний : учебное пособие для вузов / Тамб. гос. ун-т им. Г.Р. Державина. – Тамбов : Изд-во ТГУ, 2001. – 69 с.
9. Теоретические и практические основы психотехник в современной психологии [Электронный ресурс] : учебное пособие для студ., обуч. по спец. 030301 –

## Статьи в журналах и сборниках

10. Взаимодействие физических и потребностно-мотивационных составляющих в двигательной активности студенческой молодежи: экспериментальное обоснование / Е. А. Уваров, Алави Хайдар М. // Вестник Тамбовского университета. Серия : Гуманитарные науки. – 2015. – Вып. 1 (141). – С. 77-81.

11. Взаимосвязь эмоциональной гибкости и аутентичности личности старшеклассника / О. О. Тарасова, Е. Е. Уваров // Молодежь и современный мир: психологические проблемы взаимодействия : сборник научных трудов / М-во науки и высш. образования РФ ; Тамб. гос. ун-т им. Г.Р. Державина. – Тамбов, 2021. – С. 141-144. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=45608431>

12. Влияние осмысленности жизни на выстраивание временной перспективы современной молодёжью / Е. А. Уваров // Вестник Тамбовского университета. Серия : Общественные науки. – 2017. – Т. 3, вып. 1 (9). – С. 66-75.

13. Влияние самовосприятия на формирование ложной самодостаточности у современной молодёжи / С. А. Клинкова, Е. А. Уваров // Психологическая наука и новые вызовы современности : сборник научных трудов / Тамб. гос. ун-т им. Г.Р. Державина. – Тамбов, 2023. – С. 104-110. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53868311>

14. "Волчьи ямы" современной высшей школы / Е. А. Уваров // Alma mater = Вестник высшей школы. – 2013. – № 6. – С. 6-10.

15. Выстраивание жизненной перспективы как альтернатива состоянию безнадежности / Е. А. Уваров // Вестник Тамбовского университета. Серия : Гуманитарные науки. – 2018. – Т. 23, № 172. – С. 23-34.

16. Высшая школа: между прошлым и будущим / Е. А. Уваров // Вестник Тамбовского университета. – 2011. – Вып. 6 (98). – С. 7-16.

17. Выявление пережитых студентом субъективно-значимых ситуаций / Ю. И. Сова, Е. А. Уваров // Вестник Тамбовского университета. Серия : Гуманитарные науки. – 2008. – Вып. 5 (61). – С. 336-341.

18. Единство сущности человека : поиск методологического базиса / Е. А. Уваров // Гаудеамус : психолого-педагогический журнал. – 2002. – № 1 (1). – С. 59-71.

19. Жизненная усталость в ситуации цивилизационного выбора : аберрация или рождение автора / Е. А. Уваров // Человек. Общество. Инклюзия. – 2015. – № 4 (24). – С. 116-125. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=25383511>
20. Жизненная усталость как ведущая девиация эпохи социальных перемен / Е. А. Уваров // Гаудеамус : психолого-педагогический журнал. – 2015. – № 1 (25). – С. 32-45.
21. Значение жизнестойкости в учебно-профессиональной деятельности студента / Д. А. Дубовицкая, Е. А. Уваров // Вестник Армавирского государственного педагогического университета. – 2019. – № 2. – С. 15-24. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=38587110>
22. Индивидуальный подход к формированию здорового стиля жизни / Д. Л. Беленов, А. Ф. Родионов, Е. А. Уваров // Теория и практика физической культуры. – 2006. – № 1. – С. 50-53.
23. К обсуждению проблемы качества образовательной деятельности института (на примере Института психологии) / Е. А. Уваров // Гаудеамус : психолого-педагогический журн. – 2006. – № 1 (9). – С. 58-68.
24. Конвергентная модель девиации личности в условиях «текущей» социальной среды / Е. А. Уваров // Антология российской психотерапии и психологии : материалы Всерос. науч.-практ. конгресса с международным участием Общерос. профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов» (4-7 ноября, 2021 г.). Т. 9. – Москва, 2021. – С. 151-152. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=47159183>
25. Многомерная жизненная усталость как ответ на неопределенность перспективы будущего / Е. А. Уваров // Антология российской психотерапии и психологии : материалы II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов (2-6 ноября 2023 г.). – Москва, 2023. – С. 273-274. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54931011>
26. Моделирование технологии развития социального интеллекта студентов / Е. А. Уваров, А. В. Горбунова // Гаудеамус : психолого-педагогический журнал. – 2023. – Т. 22, № 2 (56). – С. 56-62.
27. Мы все учились понемногу, или по ком звонит колокол / Е. А. Уваров // Alma mater (Вестник высшей школы). – 2014. – № 3. – С. 12-17.
28. Нарциссические проявления личности как один из факторов бегства от реальности / А. С. Назарова, Е. А. Уваров // Психологическая наука и новые вызовы современности : сборник научных трудов / Тамб. гос. ун-т им. Г.Р. Державина. – Тамбов, 2023. – С. 220-225. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53868337>



29. Научно-методическое основание построения тренировочного процесса юных футболистов на этапе спортивного совершенствования / Е. А. Уваров, М. Белаид // Вестник Тамбовского университета. Серия : Гуманитарные науки. – 2016. – Т. 21, вып. 1 (153). – С. 46-52.
30. Новая личность в контексте разворачивания современной жизненной реальности / Е. А. Уваров // Гаудеамус : психолого-педагогический журнал. – 2016. – Т. 15, № 2. – С. 15-25.
31. Позитивное жизненное пространство через обретение личностью новой интеграции / Е. А. Уваров // Вестник Тамбовского университета. Серия : Гуманитарные науки. – 2017. – Т. 22, вып. 6 (170). – С. 94-106.
32. Психическая устойчивость как критерий самоорганизации субъекта / Е. А. Уваров // Вестник Тамбовского университета. Серия : Гуманитарные науки. – 2005. – Вып. 4 (40). – С. 39-48.
33. Психологический анализ качества жизни лиц с алкогольной зависимостью и его психологические детерминанты / Е. А. Уваров, М. Г. Рябова // Вестник Тамбовского университета. Серия : Гуманитарные науки. – 2009. – Вып. 4 (72). – С. 84-90.
34. Психология управления хаосом в социальных системах / Е. А. Уваров // Известия Воронежского государственного педагогического университета. – 2015. – № 3 (268). – С. 151-155. – URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=25411419>
35. Ретроспективный анализ понятия «социальный интеллект» / Е. А. Уваров, А. В. Горбунова // Гаудеамус : психолого-педагогический журнал. – 2023. – Т. 22, № 1 (55). – С. 18-26.
36. Роль смысловых образований в субъективной оценке качества жизни лиц с алкогольной зависимостью / М. Г. Рябова, Е. А. Уваров // Вестник Тамбовского университета. Серия : Гуманитарные науки. – 2009. – Вып. 9 (77). – С. 382-391.
37. Самоопределение физической культуры как науки в контексте современного наукогенеза / Е. А. Уваров // Гаудеамус : психолого-педагогический журнал. – 2017. – Т. 16, № 2. – С. 110-116.
38. Самоорганизация субъекта в современной реальности / Е. А. Уваров // Вестник Тамбовского университета. Серия : Гуманитарные науки. – 2006. – Вып. 3 (43), Ч.1. – С.178-187.
39. Самоорганизация субъекта: условие, причины, механизмы / Е. А. Уваров // Практическая психология: от фундаментальных исследований до инноваций : материалы Всерос. науч.-практ. конф. (25 ноября 2005 г.). – Тамбов. – 2005. – С. 29-34.



40. Саморазвивающиеся системы : теоретико-методологический анализ / Е. А. Уваров // Гаудеамус : психолого-педагогический журн. – 2003. – № 2. – С. 30-41.
41. Содержание программ физического воспитания в школах Европы и России / Е. А. Уваров, М. Белайд, С. Яхяви // Вестник Тамбовского университета. Серия : Гуманитарные науки. – 2017. – Т. 22, вып. 5 (169). – С. 120-125.
42. Социально-психологические факторы и механизмы возникновения экстремизма / Е. А. Уваров, Л. Н. Макарова, Т. И. Гущина // Социально-экономические явления и процессы. – 2018. – Т. 13, № 4 (104). – С. 91-97.
43. Факторы и закономерности протекания процесса смысловой саморегуляции в значимых для учащейся молодежи жизненных ситуациях / Ю. И. Сова, Е. А. Уваров // Вестник Тамбовского университета. Серия : Гуманитарные науки. – 2009. – Вып. 3 (71). – С. 42-48.
44. Формирование социального интеллекта студентов на основе развития эмоциональной гибкости и эмпатии / Е. А. Уваров, А. В. Горбунова // Вестник Тамбовского университета. Серия : Гуманитарные науки. – 2023. – Т. 28, № 2. – С. 235-246.
45. "Человекосбережение" как национальная идея современной России / Е. А. Уваров // Вестник Тамбовского университета Серия : Гуманитарные науки. – 2012. – Вып. 2 (106). – С. 17-27.

**Материал подготовила зав. сектором учета публикаций исследователей университета ФБ ТГУ им. Г.Р. Державина Балакирева Е. Я. (2024 г.)**